

按需服用暴露前预防药物 (PrEP)

COVID-19 最新情况

所有纽约市民都应待在家里，并尽量减少与他人的接触。

- 请参考有关享受安全性行为的指导。
- 如果您需要续配 PrEP 处方药或对 PrEP 有疑问，请待在家中，致电或发送电子邮件给您的医疗保健提供者。
- 如果您每天服用 Truvada 作为 PrEP，并且是与男性发生性行为的顺性别男士，则可以通过使用**按需服用 PrEP**节省您的 PrEP 药物。

服用 PrEP 的两种方式

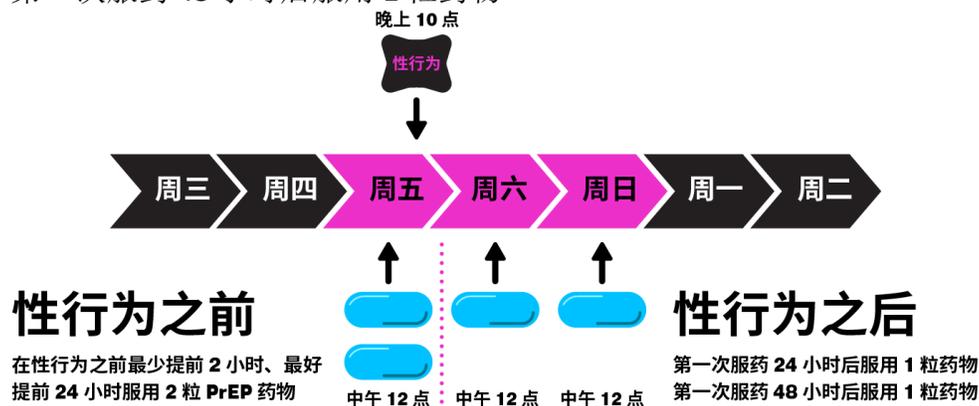
现在有两种方式服用 PrEP 来预防艾滋病毒 (HIV)。如需更多关于 PrEP 的信息，请访问 nyc.gov/health 并搜索“PrEP”。

1. **每日服用 PrEP:** 每天服用一粒药，即使在没有任何性行为（口交、肛交、阴道交等）或注射毒品的日子也是如此。Truvada 和 Descovy 已获准用于每日 PrEP。
2. **按需服用 PrEP:** 如果您是一名与男性发生性行为的顺性别男士，只在肛交之前和之后服用 PrEP 可以预防 HIV。只有 Truvada 可用作按需服用的 PrEP。
 - **注意：按需服用 PrEP 并非适合所有人。**它可以在肛交时保护双方，但在接受性阴道性交时可能无法预防 HIV。按需服用 PrEP 仅被显示出适用于同性恋和双性恋的顺性别男士。

按需服用 PrEP 的 2-1-1 时间表

对于一次性行为，按以下方式服药：

- 在性行为之前，至少提前 2 到 24 小时服用 2 粒药物
- 第一次服药 24 小时后服用 1 粒药物
- 第一次服药 48 小时后服用 1 粒药物



(改编自 i-Base.info。)

如果您在第一次服用双剂量药物 24 小时后仍继续发生性行为，请继续每 24 小时服用一粒 PrEP 药物，直到您在最后一次性行为后服用了两次药。

谁可以使用按需服用 PrEP

按需服用 PrEP 可能适合与男性发生性行为且不定期发生性行为的顺性别男士。

如果您服用每剂药物，按需服用 PrEP 可在肛交期间有效预防 HIV。

- 只对同性恋和双性恋顺性别男士的使用做过研究。
- 尚未对变性人女性或可能有肛交的其他人的使用做过研究。

发生阴道或前位性行为的人不应使用按需服用 PrEP。

- PrEP 中的药物进入阴道组织需要更长的时间。
- 每日 PrEP 对于有接受性阴道性交的人来说是一种经过充分研究的选择。

每日 PrEP 与按需服用 PrEP 的比较

	每日 PrEP	按需服用 PrEP
谁可以服用	任何人	不适用于接受性阴道性交
服用什么	Truvada 或 Descovy	只服用 Truvada
何时服用	每天	在性行为之前和之后
规划	不需规划，只需每天服用	必须在性行为之前服用第一剂
如果你未在性行为之前服用	对于与男性发生性行为的顺性别男士，即使偶尔错过服药也能起作用；其他人应该尽量不要错过任何剂量。	在紧急情况下，使用安全套或服用暴露后预防药物 (PEP)。
如果你可能在性行为之后错过一剂药物	对于与男性发生性行为的顺性别男士，即使偶尔错过服药也能起作用；其他人应该尽量不要错过任何剂量。	不能错过任何剂量
副作用	没有区别	没有区别

更多信息：

- [PrEP On Demand: Guidance for Medical Providers \(按需服用 PrEP: 给医疗提供者的指导\)](#)
- [PrEP to prevent HIV \(服用 PrEP 预防 HIV\)](#)
- [Emergency PEP to prevent HIV \(服用紧急 PEP 预防 HIV\)](#)
- [Where to get PrEP and PEP in New York City \(在纽约市何处获取 PrEP 和 PEP\)](#)